POWIATOWY URZĄD PRACY W JĘDRZEJOWIE

ul .Okrzei 49B, 28-300 Jędrzejów

tel. (41) 380-23-74 fax (41) 386-38-93

e-mail: [kije@praca.gov.pl](mailto:kije@praca.gov.pl)

https://jedrzejow.praca.gov.pl

CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ

**WYKAZ GRUPOWYCH PORAD I INFORMACJI ZAWODOWYCH NA I KWARTAŁ 2025r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa spotkania grupowego** | **Termin i miejsce realizacji grupowej porady/informacji zawodowej** | **Krótki opis** | **Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem  w poszczególnych spotkaniach** |
| **1.** | **Grupowa porada zawodowa**  **„Kompetencje cyfrowe”** | **22.01.2025r.**  **godz. 09.00**  **p. 310** | Spotkanie grupowe dla osób do 30 r.ż. chcących pozyskać wiedzę i podnieść poziom posiadanych kompetencji cyfrowych; znaczenie kompetencji cyfrowych na rynku pracy i sposoby ich wykorzystania  w poszukiwaniu pracy. | Do dnia 21.01.2025r.  tel. 041 380 23 82  lub 041 380 23 88 |
| **2.** | **Grupowa porada zawodowa**  **„Kompetencje miękkie na rynku pracy”** | **29.01.2025r.**  **godz. 09.00**  **p. 310** | Spotkanie grupowe dla osób chcących pozyskać wiedzę i podnieść poziom kompetencji miękkich; rola kompetencji miękkich na rynku pracy i sposoby ich wykorzystania w procesie rekrutacji. | Do dnia 28.01.2025r.  tel. 041 380 23 82  lub 041 380 23 88 |
| **3.** | **Grupowa porada zawodowa**  **„Podróż bohatera” -gra coachingowa** | **30.01.2025r.**  **godz. 09.00**  **p. 310** | Spotkanie grupowe dla osób do 30 r.ż. poszukujących skutecznych sposobów wsparcia w procesie osiągania celów, budowania samoświadomości, odkrywania mocnych stron, analizy zasobów, rozwoju  osobistym i zawodowym. | Do dnia 29.01.2025r.  tel. 041 380 23 82  lub 041 380 23 88 |
| **4.** | **Grupowa porada zawodowa**  **„Stres – czy to brzmi groźnie?”\*** | **06.02.2025r.**  **godz. 10.00**  **p. 310** | Spotkanie grupowe dla osób chcących pozyskać wiedzę na temat źródeł stresu i sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych, szczególnie  w sytuacji poszukiwania pracy. | Do dnia 05.02.2025r.  tel. 041 380 23 82  lub 041 380 23 88 |
| **5.** | **Grupowa porada zawodowa**  **„Kompetencje cyfrowe”** | **20.02.2025r.**  **godz. 09.00**  **p. 310** | Spotkanie grupowe dla osób do 30 r.ż. chcących pozyskać wiedzę i podnieść poziom posiadanych kompetencji cyfrowych; znaczenie kompetencji cyfrowych na rynku pracy i sposoby ich wykorzystania  w poszukiwaniu pracy. | Do dnia 19.02.2025r.  tel. 041 380 23 82  lub 041 380 23 88 |
| **6.** | **Grupowa informacja zawodowa**  **„Zrealizuj swój pomysł – własna firma”** | **19.03.2025r.**  **godz. 09.00**  **p. 310** | Spotkanie informacyjne dla tych, którzy zamierzają rozpocząć własną działalność gospodarczą i w związku z tym pozyskać informacje na temat zasad tworzenia biznesplanu, form prawnych prowadzenia działalności, form opodatkowania, możliwości pozyskania wsparcia finansowego i innych zagadnień związanych z pracą na własny rachunek. | Do dnia 18.03.2025r.  tel. 041 380 23 82  lub 041 380 23 88 |
| **7.** | **Grupowa porada zawodowa**  **„Kompetencje cyfrowe”** | **20.03.2025r.**  **godz. 09.00**  **p. 310** | Spotkanie grupowe dla osób do 30 r.ż. chcących pozyskać wiedzę i podnieść poziom posiadanych kompetencji cyfrowych; znaczenie kompetencji cyfrowych na rynku pracy i sposoby ich wykorzystania  w poszukiwaniu pracy. | Do dnia 19.03.2025r.  tel. 041 380 23 82  lub 041 380 23 88 |