

Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą EURES

Autor: Kamil Drozd Data publikacji: 17.01.2023 Data modyfikacji: 17.01.2023



BEZPIECZNE WYJAZDY

do pracy za granicą

ec.europa.eu/eures
eures.praca.gov.pl



Pamiętaj

- ➔ przemysł do o wyjeździe za granicą
- ➔ dobrze przygotuj się do wyjazdu
- ➔ znajdź pracę za granicą z EURES
- ➔ skorzystaj z naszych porad

#EURESjobs



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej





Skorzystaj z rad

- **korzystaj ze sprawdzonych źródeł ofert pracy** - polecamy **portal EURES** (ec.europa.eu/eures) oferty pracy publikują publiczne służby zatrudnienia i podmioty akredytowane z państw członkowskich UE i EFTA (Norwegii, Islandii, Liechtensteinu, Szwajcarii) oraz bazę zagranicznych ofert pracy oferowane przez polskie wojewódzkie urzędy pracy i Ochotnicze Hufce Pracy (eures.praca.gov.pl)
- **ocień obiektywnie swoje umiejętności językowe** - jeżeli nie mówisz w języku pracodawcy, Twoje szanse na znalezienie pracy maleją
- **zawsze, w miarę możliwości, sprawdź zagranicznego pracodawcę** - obejrzyj stronę internetową pracodawcy, przeczytaj opinie innych pracowników na temat pracodawcy, przeglądaj fora internetowe, upewnij się, czy rzekomo wolne stanowisko pracy rzeczywiście istnieje, zapytaj pracodawcę, gdzie numerem zarejestrował swoją działalność
- jeżeli zdecydujesz się skorzystać z oferty polskiej agencji zatrudnienia:
 - ✓ sprawdź czy agencja posiada **certyfikat** (stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz)
 - ✓ upewnij się, czy agencja posiada **umowę zawartą z pracodawcą zagranicznym** i czy ma doświadczenie w kierowaniu do pracy za granicę, poproś o numery telefonów do pracodawcy zagranicznego oraz do osób, które już skorzystały z jego oferty pracy, abyś mogła/mógł z nimi skonsultować warunki pracy i wymagania pracodawcy
 - ✓ bezwzględnie domagaj się **spisania z agencją umowy**, w której będą podane warunki pracy i należne świadczenia itp.
 - ✓ pamiętaj, że agencja **nie może pobierać od poszukujących pracy za granicą żadnych opłat** za wyjątkiem kwot z tytułu faktycznie poniesionych kosztów (np. tłumaczenie dokumentów, podróży). Pobieranie przez agencję opłat za pośrednictwo pracy **jest naruszeniem praw** pracownika. Wpłaty na konto nieuczciwego pośrednika nie dają dużych szans na odzyskanie wpłaconych pieniędzy. Do zakładania kont bankowych mogą być wykorzystywane osoby trzecie
 - ✓ **nie przepłacaj za przejazd** - zanim zapłacisz agencji za podróż sprawdź, ile wynoszą ceny przejazdów
 - ✓ **nigdy nie płać przed wyjazdem za mieszkanie za granicą** oferowane przez agencję. Zanim zapłacisz, sprawdź, czy mieszkanie, za którego wynajem zapłaciłeś, nie istnieje
- zapoznaj się z **warunkami życia i pracy** w państwie, do którego planujesz wyjechać, skorzystaj na portalu EURES, **sprawdź, ile wynoszą koszty utrzymania w danym państwie** - w niektórych państwach UE i EFTA „życie” jest bardzo drogie
- zabierz ze sobą wystarczającą sumę **pieniędzy** na początek, jeśli Twoje plany zmieniać się będą, mogłaś/mógłś kupić bilet powrotny do Polski
- **sprawdź, gdzie mieści się polski konsulat**, najbliższy Twojemu miejscu pracy w danym państwie. Weź również ze sobą dane kontaktowe znajomych osób, które już tam są
- zostaw swojej rodzinie lub zaprzyjaźnionym osobom **informacje o tym gdzie wyjeżdżasz** (swój adres zamieszkania i adres miejsca pracy za granicą)
- zabierz ze sobą dokumenty potwierdzające Twoją tożsamość, doświadczenie zawodowe i kwalifikacje, przetłumaczone na język obcy jakim posługuje się pracodawca, **nie przekazuj nikomu oryginałów dokumentów**, posługuj się kserokopiami a oryginały udostępniaj do wglądu. Możesz rozważyć : elektroniczną wersję dokumentów w chronionej hasłem przestrzeni internetowej na wypadek ich zaginięcia
- zabierz ze sobą **Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**, która potwierdza prawo korzystania na koszt NFZ z niezbędnych świadczeń zdrowotnych na terenie UE/EFTA
- pamiętaj, że podejmujesz pracę w oparciu o **przepisy prawa obowiązujące w państwie zatrudnienia**. Ewentualne spory pomiędzy Tobą a pracodawcą rozstrzyga **sąd w państwie pracodawcy**, a nie w Polsce
- **nie zgadzaj się na nielegalną pracę**. Pamiętaj, że podejmowanie pracy w państwie członkowskim UE/EFTA bez odpowiednich dokumentów jest nielegalne

- ➔ nie zgadzaj się na nieregularną pracę. Pamiętaj, że podejmowanie pracy w państwie członkowskim nie wymaga posiadania zezwolenia na pracę

© Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, Departament Rynku Pracy, 2023

Załączniki

[Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą 2023 ulotka \(pdf, 444 KB\)](#)